

โครงการ

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองเสาเล้า ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

คำนำ

เอกสารรายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองเสาเล้า ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เล่มนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองเสาเล้า ได้จัดทำขึ้นเพื่อสรุปผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว ซึ่งมีเนื้อหาในเอกสารเล่มนี้ ประกอบด้วย

บทที่ ๑ บทนำ

บทที่ ๒ การดำเนินงาน

บทที่ ๓ สรุปผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะ

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองเสาเล้า และได้รับความร่วมมือด้วยดีจาก หน่วยงานราชการ ผู้นำชุมชน ประชาชนตำบลหนองเสาเล้าทุกคน ขอขอบคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ในนามคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารเล่มนี้ คงจะอำนวยประโยชน์ต่อผู้สนใจไม่มากนักน้อย หากมีข้อผิดพลาดประการใด คณะผู้จัดทำยินดีน้อมรับคำติชม เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขการดำเนินงานในโอกาสต่อไป

ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองเสาเล้า

๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

สารบัญ

เรื่อง		หน้า
บทที่ ๑	บทนำ	
	หลักการและเหตุผล	๑
	วัตถุประสงค์	๒
	เป้าหมาย	๒
	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๒
บทที่ ๒	การดำเนินงาน	๓
	วิธีดำเนินงาน	๓
	ระยะเวลาดำเนินงาน	๓
	งบประมาณการดำเนินงาน	๓
บทที่ ๓	สรุปผลการดำเนินงาน	๔
	ปัญหาอุปสรรค/ข้อเสนอแนะ	๔
	ภาคผนวก	

หลักการและเหตุผล

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุโลกทั้งหมดในปัจจุบันมีจำนวน ๑,๐๑๘ ล้านคน (๑๓%) (กรมอนามัย, ๒๕๖๓) สัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุโลกในช่วงอายุ ๖๐ ปีจะเพิ่มขึ้นเกือบสองเท่าจาก ๑๒% เป็น ๒๒% ระหว่างปี ๒๐๑๕ ถึง ๒๐๕๐ ภายในปี ๒๐๒๐ จำนวนผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปจะมีจำนวนมากกว่าเด็กที่อายุน้อยกว่า ๕ ปี และในปี ๒๐๕๐ ผู้สูงอายุ ๘๐% จะอาศัยอยู่ในประเทศที่มีรายได้ต่ำและปานกลาง (WHO, ๒๕๖๑) ขณะที่ประชากรผู้สูงอายุในอาเซียนมีจำนวน ๗๐ ล้านคน (๑๐.๖%) (กรมอนามัย, ๒๕๖๓) ทุกประเทศเผชิญกับความท้าทายที่สำคัญ เพื่อรองรับระบบสุขภาพและสังคมของแต่ละประเทศพร้อมที่จะรับประโยชน์สูงสุดจากการเปลี่ยนแปลงทางประชากร สังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านประชากร เนื่องจากโครงสร้างประชากรของไทยมีแนวโน้มก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) เพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง ในปี พ.ศ. ๒๕๔๓ ประเทศไทยมีสัดส่วนผู้สูงอายุร้อยละ ๙.๓๘ หลังจากนั้นในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๑.๘๙ และคาดว่าจะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๗.๕๑ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๕๕) มีจำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทย ๑๑.๖ ล้านคน (๑๗.๕%) ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ครอบครัว ต้องรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุยืนยาวขึ้น ยังต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ ความพิการหรือทุพพลภาพจะเพิ่มขึ้นตามอายุและต้องการพึ่งพาคูคลองคนอื่นมากขึ้น (วิไลวรรณ ทองเจริญ, ๒๕๕๔)

จากรายงานสถานการณ์สุขผู้สูงอายุในจังหวัดขอนแก่นพบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุมากถึง ๓๔๐,๘๕๕ คน อำเภอชุมแพจำนวน ๒๕,๖๙๙ คน (HDC สสจ.ขอนแก่น, ๒๕๖๕) และในตำบลหนองเสาเล้ามีผู้สูงอายุทั้งหมด ๑,๐๖๙ คน แบ่งเป็นติดสังคม ๙๖๗ คน ติดบ้าน ๙๑ คน และติดเตียง ๑๑ คน โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่ติดสังคม ซึ่งถือได้ว่าเป็นกลุ่มที่ต้องได้รับการส่งเสริมในเรื่องสุขภาพให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันช่วยเหลือตนเองให้ได้มากที่สุด เป็นการป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุที่ยังมีสุขภาพดีกลายเป็นกลุ่มติดบ้านและติดเตียง และเพื่อสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลด้านผู้สูงอายุ ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุส่งเสริมความรู้ทักษะทั้งด้านวิชาการ การใช้สื่อการเรียนรู้ที่ทันสมัย ให้สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีเพื่อการติดต่อสื่อสารเรียนรู้การใช้คอมพิวเตอร์ แท็บเล็ตหรือ สมาร์ทโฟน ลดช่องว่างระหว่างวัย เรียนรู้ข่าวสารต่างๆ จากโลกอินเทอร์เน็ตไปใช้ในการดูแลสุขภาพส่งเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและจิตวิญญาณของผู้สูงอายุ มีกิจกรรมนันทนาการ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ได้พบประสบการณ์ใหม่ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีคุณค่าและความภาคภูมิใจในตนเอง สามารถนำความรู้มาใช้ประโยชน์ต่อตนเองและสังคม มุ่งสู่เป้าหมาย “รู้จริง ปฏิบัติได้นั้น”

ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองเสาเล้าจึงตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้สูงอายุในทุกหมู่บ้านให้มีการฟื้นฟูศักยภาพผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีความรู้ทักษะทั้งด้านวิชาการและการใช้สื่อการเรียนรู้ที่ทันสมัยไปใช้ในการดูแลตนเอง มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่สดใส มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมอนุรักษ์และถ่ายทอดวัฒนธรรมภูมิปัญญาท้องถิ่น มีคุณค่าและความภาคภูมิใจในตนเอง สอดคล้องกับวิถีชีวิต โดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นบนพื้นฐานความพอเพียง ลดและชะลอภาวะเสื่อมในผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุจึงจะดำเนินการจัดโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองเสาเล้าขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อ

๑. จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ ส่งเสริมการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ อย่างน้อย ๑ แห่ง

๒. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การส่งเสริมอาชีพ วัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่นและเทคโนโลยี

๓. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านกาย ใจ สังคม และสติปัญญา เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลหนองเสาเล้า ๑๐ หมู่บ้านๆ จำนวน ๑๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๖

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสถานที่ในการทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่อง ได้พบปะพูดคุย มีความสุขจากการมาเรียน ขจัดปัญหาสุขภาพจิต ลดภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม ผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี สามารถช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียงแบบเพื่อนช่วยเพื่อน
๓. ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้ ทักษะ และวิชาชีพต่าง ๆ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน และนำไปสอนลูกหลานต่อไปได้

บทที่ ๒
การดำเนินงาน

กลวิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเสนอของบประมาณ
๒. จัดประชุมประชาคมจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ
๓. จัดประชุมภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
๔. จัดหาสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ ที่จำเป็นสำหรับการเรียนการสอน
๕. จัดทำหลักสูตรการเรียนการสอน โดยกระบวนการจัดกิจกรรมการเรียน แบ่งออกเป็น ๓ รูปแบบคือ
 - ๕.๑ สันทนาการสานสัมพันธ์ไมตรี
 - ๕.๒ เติมความรู้วันละนิดเพื่อชีวิตที่สดใส
 - ๕.๓ สุขภาพดีไม่มีขายอยากได้ต้องปฏิบัติเอง ๓ อ ๒ ส

ภายใต้ฐานความคิด สนุกดี มีสาระ ชะโรภักย์ ใส่ใจดูแลกัน ประกอบด้วย หมวดวิชาสุขภาพอนามัย, หมวดวิชาธรรมะ-ภูมิปัญญาท้องถิ่น, หมวดวิชาการงานอาชีพ, หมวดวิชาการพัฒนาสังคม-สิ่งแวดล้อม ฯลฯ (การจัดการเรียนการสอนยึดตามความต้องการของผู้เรียนเป็นหลัก)

๖. ติดต่อประสานงานวิทยากรที่มีความรู้ความสามารถในหัวข้อวิชาที่กำหนด เช่น บุคลากรสาธารณสุข, กศน., เกษตร, พัฒนาชุมชน, พระ, ราษฎรชาวบ้าน ฯลฯ เพื่อมาเป็นครูในโรงเรียนผู้สูงอายุ (วิทยากรจิตอาสา)
๗. ประชาสัมพันธ์รับสมัครนักเรียน (ผู้สูงอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป)
๘. เปิดทำการเรียนการสอน จำนวน ๕ ครั้ง
๙. จัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรการเรียนรู้ เช่น การแข่งขันกีฬา, การทัศนศึกษา, ร่วมกิจกรรมงานบุญ ประเพณีต่าง ๆ ของท้องถิ่น เพื่อส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมพื้นบ้าน, การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง (เพื่อนช่วยเพื่อน) เป็นต้น
๑๐. จัดกิจกรรมถนนสายบุญเดือนละ ๑ ครั้ง (ตักบาตรข้าวสาร อาหารแห้ง ปัจจัยจากผู้มีจิตศรัทธา) เพื่อระดมทุนสมทบการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของโรงเรียนผู้สูงอายุ
๑๑. รวบรวมสรุปผลการดำเนินงาน วิเคราะห์ข้อมูลเสนอผู้เกี่ยวข้องทราบ เพื่อปรับปรุงพัฒนาต่อไป

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองเสาเล้า ปี ๒๕๖๖
จำนวน ๕๔,๑๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันของผู้เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ๑๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๕ ครั้ง
เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของผู้เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๕ ครั้ง
เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ คน x ๒ ชั่วโมงๆละ ๔๐๐ บาท x ๕ ครั้ง เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท
๔. ค่าจ้างทำสื่อประชาสัมพันธ์ (ป้ายโครงการ) ขนาด ๒ x ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ป้าย
เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๕๔,๑๐๐ บาท(ห้าหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

สรุปผลการดำเนินงาน

๑. ผลการดำเนินงาน

- ผู้สูงอายุหมู่บ้านละ ๑๐ คน จำนวน ๑๐ หมู่บ้าน มีการทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่อง ได้พบปะพูดคุย มีความสุขจากการมาเรียน ขจัดปัญหาสุขภาพจิต ลดภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ เดือนละ ๑ ครั้ง
- ผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม ผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี สามารถช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียงแบบเพื่อนช่วยเพื่อน
- ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้ ทักษะ และวิชาชีพต่าง ๆ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน และนำไปสอนลูกหลานต่อไปได้

ปัญหาอุปสรรค/ข้อเสนอแนะ

- การจัดกิจกรรมในภาพรวมตำบลทำให้ผู้สูงอายุเดินทางมาร่วมกิจกรรมลำบากควรขยายผลให้แต่ละหมู่บ้านมีชมรมของตัวเอง

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายสวาท บุญสิทธิ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองเสาเล้า

วันที่.....๓๐...กันยายน.....๒๕๖๖.....

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ

